

Dans le cadre d'un séminaire réunissant des managers et l'équipe de direction d'un casino, je souhaitais leur faire vivre une expérience sensorielle visant à créer une grande cohésion et capable de marquer leurs esprits.

J'ai fait appel à Sabine Minh Sen qui a organisé pour nous une dégustation de thés Pu erh.

Cette expérience a dépassé nos attentes et créé un véritable moment de communion qui a profondément touché les participants.

Ils ont été très sensibles à l'intensité du rituel, à la qualité de présence de Sabine.

J'ai particulièrement apprécié sa capacité à faire des ponts avec leur quotidien, personnel ou professionnel :

- comment la dégustation du thé nous apprend à ne pas nous arrêter à la première impression, aux idées préconçues ;
- comment ce moment nous incite à nous poser, à faire silence pour être pleinement à l'écoute de soi... et des autres.

Je recommande fortement cette expérience de collaboration avec Sabine, au croisement des développements professionnel, personnel et spirituel.

Alexandre DUBARRY,

Président-Fondateur du Cabinet Quatre Épices